

Agradeço o seu interesse nos estudos bíblicos “Pessoas Como Nós” de Fran Sciacca. Quer você os esteja usando para seu próprio crescimento espiritual e jornada, ou como um recurso para seu pequeno grupo, escola dominical ou programa de educação domiciliar, você logo descobrirá por que esses estudos originalmente venderam mais de 600.000 cópias em suas edições impressas. A recente decisão do editor de descontinuar as edições impressas e devolver os direitos de publicação a Fran, deu a ele a liberdade de disponibilizar os quase 70 estudos de personagens individuais para você... sem nenhum custo.

Antes de fazer cópias e usar os estudos...

- **[DIREITOS AUTORAIS]** – Cada um dos estudos bíblicos que fazem parte de *Pessoas Como Nós* tem direitos autorais. Você tem permissão para fazer quantas cópias quiser/precisar para si mesmo e/ou qualquer ambiente ministerial que pretenda usar. Você não tem permissão para vender esses estudos. Você pode, no entanto, solicitar uma pequena taxa para cobrir o custo da cópia, se necessário.
- **[IMPRESSÃO]** – A configuração de segurança para cada PDF permite imprimir o estudo, mas não editá-lo. Ao imprimir esses estudos, você pode usar o recurso “Imprimir intervalo de páginas” do seu software e iniciar a impressão com a página 3, e não será necessário imprimir a capa colorida ou esta página de introdução. Se você planeja imprimi-los profissionalmente, inclua a capa.

Outros ótimos recursos em fransciacca.com

Agora que você começou a explorar os recursos de estudo da Bíblia desenvolvidos por Fran Sciacca, você certamente se beneficiará das outras coisas que ele disponibilizou:

- **Podcast "O caminho para Shalom"** - instigante e totalmente bíblico, Fran explora o que a Bíblia chama de "shalom" - a maneira como as coisas *deveriam* ser no Reino de Deus, por que não são e como restaurá-las. Todas as três temporadas estão disponíveis no Site.
- **Cursos de alfabetização bíblica** – Três cursos bíblicos de 13 semanas abrangendo toda a Bíblia. Inclui livros dos cursos individuais, áudio e suplementos opcionais dos slides animados. Os livros dos cursos e suplementos dos slides animados podem ser adquiridos na loja virtual.
- **"O que há de errado com o mundo?"** – Uma série de vídeos de 14 partes explorando as questões: “O que é o evangelho e isso realmente importa?” e “O que é um discípulo e como é a aparência de alguém?” Cada episódio inclui uma apostila para pequenos grupos, bem como notas complementares para o líder. Você pode levar a série para um “test drive” e comprar a série.
- **“Nó ou laço? - Recuperando o Mistério do Casamento”** – Uma série de vídeos em 9 partes para solteiros, noivos ou casais que exploram o casamento de uma perspectiva radical. Em vez de tentar descobrir como colocar Deus no casamento, esta série irá guiá-lo sobre como colocar o casamento no centro do plano redentor maior de Deus. Esta conferência foi apresentada ao vivo em todo o Estados Unidos em uma infinidade de configurações diferentes. Cada episódio inclui tudo o que é necessário para um pequeno grupo. Você pode levar a série para um “test drive” e encomendar a série.



PESSOAS Como Nós

ANA

“Lidando com as Críticas.”

Verdades intemporais do nosso passado remoto,
para uma viagem com Deus na era moderna.

Fran Sciacca

“Pessoas Como Nós” – uma introdução

Ao longo dos anos, escrevi e publiquei vários estudos bíblicos que, juntos, venderam bem mais de meio milhão de exemplares. Eles foram forjados, a maioria deles, nas fornalhas da dor, da dúvida e da solidão. Talvez, por isso fossem bem usados, tocavam as pessoas onde mais doíam.

Recentemente, meu editor decidiu que não queria mais lidar com os livros que continham cerca de 60 estudos individuais. Então, decidi disponibilizá-los para qualquer um que possa se beneficiar deles. Sem nenhum custo.

Sempre acreditei que, porque Deus achou melhor tornar-se humano na encarnação, talvez a “verdade da encarnação” fosse Seu método preferido de revelar a Si mesmo e Seus propósitos para nós. Suponho que seja daí que se originou o gênero básico desses estudos. Eu queria fornecer aos crentes, estudos bíblicos enraizados em nosso passado ancestral. A vida de homens e mulheres, que ao que parece, eram “pessoas como nós” de muitas maneiras.

Então, por favor, tome seu tempo e trabalhe lentamente em todos esses estudos que você quiser fazer... há muitos deles! E que Deus use a combinação das lutas e percepções de seus antigos irmãos e irmãs, combinadas com as minhas, seu irmão moderno, para ajudá-lo em sua jornada espiritual. Esse é o objetivo deste projeto.¹

Cordialmente no Cordeiro,

Fran Sciacca

Birmingham, AL

ANA

“Lidando com as Críticas.”

PRINCÍPIO PERMANENTE – A melhor maneira de lidar com o abuso verbal e as duras críticas dos outros é falar sobre isso... com Deus.

*“Paciência é a capacidade de tolerar pessoas que você gostaria de desprezar.” -
Ulrike Ruffert*

Às vezes, é difícil dizer o que dói mais: o abuso físico ou verbal. Pelo menos quando alguém bate em você, seu *corpo* responde com sangramento, inchaço ou hematomas. Existem algumas evidências para que outras pessoas possam ver que você realmente foi ferido. Mas, os estragos deixados pelas palavras não oferecem nenhuma indicação óbvia de lesão. Na verdade, o dano real causado por palavras duras muitas vezes aparece muito depois de terem sido ditas.

Esse processo doloroso é acentuado quando as agressões verbais são regulares e contínuas. É realmente impressionante ter que enfrentar, dia após dia, alguém que, parece que tem como dever de vida, ser verbalmente áspera, crítica e grosseira.

Esse foi o caso de Ana, a esposa estéril de um homem chamado Elcana. Infelizmente para Ana, Elcana tinha outra esposa, Penina, que por acaso era tão fértil quanto o vale do Jordão! Já teria sido suficientemente mau para Ana ter de partilhar o marido, numa casa onde o som das vozes das crianças era uma lembrança constante da sua infertilidade. Mas, a pobre Ana também teve que suportar o assédio constante de “sua rival”. Penina “a provocava até que ela chorava e não comia”. Em vez de seu lar ser um lugar de dignidade e consolo, o de Ana era um lugar de tormento e humilhação.

No entanto, sua maneira piedosa de lidar com o constante ataque verbal, permanece para sempre nas páginas das Escrituras, como um excelente lembrete de que conhecer a Deus pode fazer toda a diferença diante das críticas e da humilhação da vida.

ESCRITURA-CHAVE: 1Samuel 1:1 – 2:11

PERGUNTAS DO ESTUDO...

1. Quão grave você diria que foi a dor de Ana? Justifique sua resposta na passagem.

2. Que evidências você pode encontrar nesta história, que apontam para o fato de que as ações e palavras de Penina foram intencionais e maliciosas?

3. De que maneira você acha que o marido dela realmente contribuiu para aumentar a dor de Ana em vez de aliviá-la (1Samuel 1:4-8)?

4. Quando somos feridas pelas palavras dos outros, a nossa maior tentação é falar sobre a nossa mágoa ou difamar a reputação de quem nos infligiu. O que Ana fez? Por que isso é tão significativo?

5. Como você pode explicar melhor 1Samuel 1:18, considerando que nada tangível mudou e que Ana retornará para a mesma casa, com as mesmas pessoas e os mesmos problemas?

6. Veja a oração de Ana em 1Samuel 2:1-10. Excluindo as referências dela ao parto, encontre várias declarações que se referem ao caráter de Deus e à justiça final. Liste-os nos gráficos abaixo.

DECLARAÇÕES SOBRE O CARÁTER DE DEUS	VERSOS

DECLARAÇÕES SOBRE JUSTIÇA FINAL	VERSOS

APRENDENDO DA ANA...

Qualquer pessoa cuja condição seja descrita com as palavras “amargura de alma”, “sofrimento” e “grande angústia e tristeza”, não está passando apenas por um dia ruim no trabalho! Ana ficou ferida e esmagada pelo assédio contínuo das pessoas em sua própria casa. Seu marido acrescentou insulto à injúria ao não conter a mulher que a atacava diariamente. Elcana ofereceu presentes a Ana e procurou distraí-la da dor, em vez de falar com ela de maneira aberta e sensível sobre o assunto.

O único consolo que Ana encontrou foi na presença do Senhor, apresentando-Lhe suas queixas no Templo. E mesmo ali, ela foi falsamente acusada por Eli, o sacerdote, de estar bêbada!

Embora seja verdade que Ana desejasse desesperadamente um filho e implorou a Deus por um, também é verdade que quando ela partiu para retornar a Ramá, ela não tinha garantia de uma resposta de Deus, apenas da bênção de Eli, que era pouco mais do que uma bênção superficial.

O conforto e o encorajamento de Ana vieram de *“derramar [sua] alma ao Senhor... em meio a [sua] grande angústia e tristeza”*. Foi ao passar um tempo na presença de Deus que ela recuperou forças para enfrentar Penina. Ao fazer isso, Ana não apenas teve forças para enfrentar o dia seguinte, mas também traçou o caminho para aqueles, que hoje se encontram em circunstâncias semelhantes de dor interior.

PERGUNTAS DE APLICAÇÃO...

1. Em geral, você diria que a maneira como você fala com os outros é caracterizada por críticas ou sarcasmo, ou por cura e encorajamento? Explique.

2. Quem é a “Penina” em sua vida neste momento? (Talvez você seja a pessoa mais crítica consigo mesma.) Como sua resposta a essa pessoa se compara à de Ana?

O que você acha que precisa mudar? O que precisa continuar e talvez até aumentar?

3. Talvez você esteja agindo como uma “Penina” com outra pessoa. Se sim, escreva, da melhor maneira possível, como você deve tratar essa “Ana” em sua vida. Descreva o que precisa mudar e o que você poderia fazer como primeiro passo.

O que precisa mudar:

Qual será o seu primeiro passo:

MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS (opcional)

- Lidando com críticas – 1Pedro 2:23
- Falando construtivamente – Efésios 4:29