

Agradeço o seu interesse nos estudos bíblicos “Pessoas Como Nós” de Fran Sciacca. Quer você os esteja usando para seu próprio crescimento espiritual e jornada, ou como um recurso para seu pequeno grupo, escola dominical ou programa de educação domiciliar, você logo descobrirá por que esses estudos originalmente venderam mais de 600.000 cópias em suas edições impressas. A recente decisão do editor de descontinuar as edições impressas e devolver os direitos de publicação, deu a Fran a liberdade de disponibilizar os quase 70 estudos de personagens individuais para você...sem nenhum custo.

Antes de fazer cópias e usar os estudos...

- **[DIREITOS AUTORAIS]** – Cada um dos estudos bíblicos que fazem parte de *Pessoas Como Nós* tem direitos autorais. Você tem permissão para fazer quantas cópias quiser/precisar para si mesmo em qualquer ambiente ministerial que pretenda usar. Você *não* tem permissão para vender esses estudos. Você pode, no entanto, solicitar uma pequena taxa para cobrir o custo da cópia, se necessário.
- **[IMPRESSÃO]** – A configuração de segurança para cada PDF permite imprimir o estudo, mas não editá-lo. Ao imprimir esses estudos, você pode usar o recurso “Imprimir intervalo de páginas” do seu software e iniciar a impressão com a página 3, e não será necessário imprimir a capa colorida ou esta página de introdução. *Se você planeja imprimi-los profissionalmente, inclua a capa.*

Outros ótimos recursos em fransciacca.com

Agora que você começou a explorar os recursos de estudo da Bíblia desenvolvidos por Fran Sciacca, você certamente se beneficiará das outras coisas que ele disponibilizou:

- **Podcast “O caminho para Shalom”** - instigante e totalmente bíblico, Fran explora o que a Bíblia chama de “shalom” - a maneira como as coisas *deveriam* ser no Reino de Deus, por que não são e como restaurá-las. Todas as três temporadas estão disponíveis no Site.
- **Cursos de alfabetização bíblica** – Três cursos bíblicos de 13 semanas abrangendo toda a Bíblia. Inclui livros dos cursos individuais, áudio e suplementos opcionais dos slides animados. Os livros dos cursos e suplementos dos slides animados podem ser adquiridos na loja virtual.
- **“O que há de errado com o mundo?”** – Uma série de vídeos de 14 partes explorando as questões: “O que é o evangelho, e isso realmente importa?” e “O que é um discípulo e como é a aparência de alguém?” Cada episódio inclui uma apostila para pequenos grupos, bem como notas complementares para o líder. Você pode levar a série para um “test drive” e comprar a série.
- **“Nó ou laço? - Recuperando o Mistério do Casamento”** – Uma série de vídeos em 9 partes para solteiros, noivos ou casais que exploram o casamento de uma perspectiva radical. Em vez de tentar descobrir como colocar Deus no casamento, esta série irá guiá-lo sobre como colocar o casamento no centro do plano redentor maior de Deus. Esta conferência foi apresentada ao vivo em todo os Estados Unidos em uma infinidade de configurações diferentes. Cada episódio inclui tudo o que é necessário para um pequeno grupo. Você pode levar a série para um “test drive” e encomendar a série.



PESSOAS Como Nós

CAIM

“Autocomiseração – porta para a destruição”

Verdades intemporais do nosso passado remoto,
para uma viagem com Deus na era moderna.

Fran Sciacca

“Pessoas Como Nós” – uma introdução

Ao longo dos anos, escrevi e publiquei vários estudos bíblicos que, juntos, venderam bem mais de meio milhão de exemplares. Eles foram forjados, a maioria deles, nas fornalhas da dor, da dúvida e da solidão. Talvez, por isso, fossem bem usados; tocavam as pessoas onde mais doíam.

Recentemente, meu editor decidiu que não queria mais lidar com livros que continham cerca de 60 estudos individuais. Então, decidi disponibilizá-los para qualquer um que possa se beneficiar deles. Sem nenhum custo.

Sempre acreditei que, porque Deus achou melhor tornar-se humano na encarnação, talvez a “verdade da encarnação” fosse Seu método preferido de revelar a Si mesmo e Seus propósitos para nós. Suponho que seja daí que se originou o gênero básico desses estudos. Eu queria fornecer aos crentes estudos bíblicos enraizados em nosso passado ancestral. A vida de homens e mulheres, que ao que parece, eram “pessoas como nós” de muitas maneiras.

Então, por favor, tome seu tempo e trabalhe lentamente em todos esses estudos que você quiser fazer... há muitos deles! E que Deus use a combinação das lutas e percepções de seus *antigos* irmãos e irmãs, combinadas com as minhas, seu irmão moderno, para ajudá-lo em sua jornada espiritual. Esse é o objetivo deste projeto.¹

Cordialmente no Cordeiro,

Fran Sciacca

Birmingham, AL

CAIM

“Autocomiseração – porta para a destruição.”

PRINCÍPIO PERMANENTE – Sentir pena de si mesmo é o primeiro passo em uma escadaria descendente de emoções e comportamentos destrutivos.

“Quando um homem está todo enrolado em si mesmo, ele se torna um pacote bem pequeno.”
- John Ruskin

Caim e Abel foram os primeiros filhos nascidos de pais humanos. Os pais orgulhosos, Adão e Eva, mal sabiam que os nomes desses dois meninos se tornariam sinônimo de tudo o que pode dar errado em uma família. Caim e Abel experimentaram o pior da rivalidade entre irmãos. Eles permanecem como um exemplo clássico de conflito humano.

Embora estejamos todos familiarizados com *o que* aconteceu, poucos de nós entendemos a causa da raiva de Caim. O que o levou a matar o próprio irmão naquele dia terrível no campo? Mesmo que não esteja claramente declarado no relato bíblico, pistas suficientes estão presentes para que possamos chegar a uma possível explicação. E ainda mais importante, a trágica vida de Caim nos alerta sobre tendências semelhantes em nossas próprias vidas.

ESCRITURA-CHAVE: Gênesis 4:1-17

PERGUNTAS DO ESTUDO

1. Explique brevemente qual dos dois rapazes teve uma vida mais difícil e por quê. Seja criativo. (Veja Gênesis 4:2 e Gênesis 1:29-30 e 3:17-19. **Dica:** as pessoas não começaram a comer carne até depois do Dilúvio. Veja Gênesis 9:1-3.)

De que maneira isso poderia ter tentado Caim a sentir pena de si mesmo?

2. A autocomiseração sempre começa quando comparamos nossas circunstâncias com as de outra pessoa. Como você vê que isso é verdade no caso de Caim (Gênesis 4:3-5)?
3. Deus encontra Caim em uma encruzilhada emocional em Gênesis 4:6-7. Quais são as opções de Caim neste momento? Qual é o conselho de Deus?
 - Opções de Caim:
 - Conselho de Deus:

4. O padrão típico da autocomiseração é apresentado a seguir. Trace esse padrão na vida de Caim usando os quatro passos abaixo:
- Passo 1- Eu me comparo com outra pessoa e concluo que a vida não é "justa".
 - Passo 2- Eu resisto à verdade sobre mim mesmo.
 - Passo 3- Eu culpo em vez de admitir a culpa.
 - Passo 4- Fico com raiva dos outros (incluindo Deus) e me isolo.
5. Em Lucas 15:11-32, vemos uma profunda parábola contada por Jesus. O filho mais novo (o "filho pródigo") tinha seus próprios problemas com a rebeldia. Mas vemos algo sobre a natureza da autocomiseração na atitude e no comportamento do filho mais velho (versículos 28-30). Leia esta passagem e descreva as semelhanças que você vê na rivalidade entre esses irmãos e na rivalidade entre Caim e Abel.
6. Em 2Coríntios 10:3-7, Paulo dá alguns bons conselhos sobre a batalha espiritual. Um de seus comentários contém um princípio que pode ser aplicado à nossa batalha contra a autocomiseração: “Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento para torná-lo obediente a Cristo”. Escreva o que você pode ver nesta passagem que diz onde a batalha pela autocomiseração deve ser travada e alguns insights sobre como combatê-la.
7. Que verdade básica sobre comparar e reclamar você vê em Romanos 9:20-21?

APRENDENDO COM CAIM...

Caim concluiu que a vida era de alguma forma injusta. Seu irmão "tinha tudo", ou assim parecia a ele. Enquanto Caim suava e labutava tentando afastar as ervas daninhas e cardos de suas plantações (o subproduto da desobediência de seus pais!), seu irmão mais novo sentava-se à sombra cuidando dos rebanhos. A família de Caim dependia dele para se alimentar, mas as ovelhas e cabras de Abel eram meros "luxos"! (Lembre-se, o homem não comeu carne até depois do Dilúvio).

Caim realmente perdeu a capacidade de pensar com clareza, e seu mundo encolheu para uma circunferência grande o suficiente para apenas um: ele mesmo! A autocomiseração é uma mentalidade viciante que muitas vezes leva a uma conduta lamentável - neste caso, a morte de um irmão único.

Nenhum de nós está imune aos tentáculos ameaçadores da autocomiseração. A tendência de comparar nossa sorte na vida com a das pessoas ao nosso redor, ainda é uma opção tentadora que paira diante de nós diariamente. Seja um emprego melhor, um corpo mais saudável, um cônjuge mais compreensivo, uma casa maior ou uma conta bancária mais gorda, somos tentados a comparar o que Deus nos deu com o que Ele deu a outra pessoa. Nós também podemos perder a capacidade de pensar com clareza. E nós também podemos nos comportar de forma tão destrutiva quanto Caim – se, não em relação aos outros, pelo menos em relação a nós mesmos.

PERGUNTAS DE APLICAÇÃO...

8. Descreva um ataque recente de autocomiseração na sua própria vida. Use o padrão de comportamento de quatro passos da Questão 4 na primeira seção.

9. Quem você tende a negligenciar mais, quando está com pena de si mesmo? Por quê?

10. Você tem mais dificuldade quando se compara a outros cristãos ou a incrédulos? Explique.

11. Alguns dos melhores “antídotos” para a autocomiseração são:
 - confessar como pecado
 - sendo honesto com Deus sobre seus sentimentos
 - ler e memorizar as Escrituras
 - envolver-se na satisfação das necessidades dos outros
 - conversa com um amigo próximo e objetiva

12. Se você tem lutado contra a autocomiseração ultimamente, escolha pelo menos duas dessas ações e, em seguida, escreva o que pretende fazer e quando.

13. Talvez você *não* lute contra a autocomiseração, mas conheça alguém que luta. Como você poderia ajudar essa pessoa a sair do lodo de sentir pena de si mesma? (Você pode querer considerar um ou mais dos “antídotos” acima.)

MEMORIZAÇÃO DAS ESCRITURAS (opcional)

- A seriedade da autocomiseração – Gênesis 4:7
- Uma solução para a autocomiseração – Filipenses 2:4